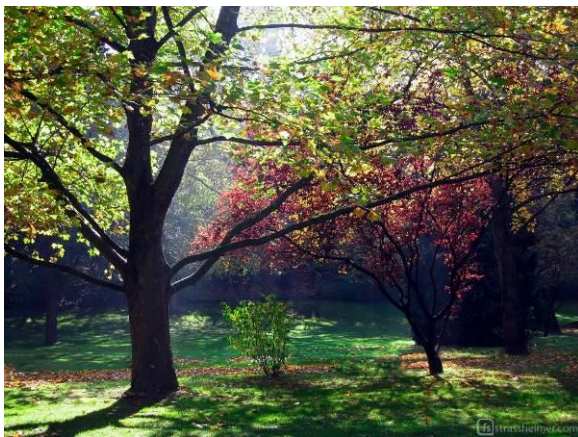


Aus- und Weiterbildung: Systemische Erlebnistherapie - Heilprozesse in Naturräumen 2019/20 (SET V)

Berufsbegleitende Weiterbildung in 7 Seminaren, Selbstentwicklung und Praxis
im multiprofessionellem Ausbildungsteam

„Systemische Erlebnistherapie (SET) – Heilungsprozesse in Naturräumen“ ist eine handlungsorientierte Form der Therapie und Beratung. Hierbei werden Menschen in unterschiedlichen Naturräumen mit deren elementaren Kräften begleitet, Selbstheilungsprozesse werden unterstützt. Die SET verfolgt einen ressourcen- und lösungsorientierten Ansatz. Die Methoden der SET unterstützen Menschen in Zeiten von Entscheidungen und Umbrüchen, von persönlichem Lernen und Wachstum. In der Beratung erhält der Coachee Orientierung und Klarheit. Die erlernten Methoden können in der Resilienz Therapie, Burnout Prävention und in der betrieblichen Gesundheitsförderung eingesetzt werden. SET räumt dem Kontakt von Mensch und Natur wesentliche Bedeutung ein, die Natur mit ihrer Tierwelt ist therapeutischer Partner. Der Begleiter baut Brücken von Sprache, Mensch und Natur, und schätzt ein, wie viel Sprache und Bewusstsein eine Situation braucht. Ein solcher Ansatz stärkt Klienten, traut und mutet ihnen Handlungsmacht zu und unterstützt ihre Selbstheilungskräfte.

Aufgebaut ist die Aus- und Weiterbildung im Wechselspiel von ganzheitlichem Erfahrungslernen in unterschiedlichen Naturräumen, beispielhafter Methodenvermittlung, eigener Übung sowie Theoriesequenzen. Zum späteren Verlauf der Aus- und Weiterbildung werden eigene Projekte entwickelt, geleitet und reflektiert.



Wir werden mit unterschiedlichen Dozenten eine breite Aufstellung an Arbeitsmöglichkeiten und Erfahrungsaustausch anbieten. Die Aus- und Weiterbildung findet größtenteils draußen statt. Beim Unterwegssein trägt jeder sein Gepäck bei sich, es wird immer wieder auch im Freien übernachtet und am Feuer gekocht. Wir achten und schützen dabei die Natur und nehmen wahr, was die Natur braucht. Teilnehmende erlangen das Handwerk zur Begleitung von Klienten, Einzelpersonen und Gruppen und können als Teil eines multiprofessionellen Teams therapeutische Prozesse unterstützen oder mit therapeutischer Grundausbildung die handlungsorientierten Methoden der SET in ihrer Arbeit verbindend einsetzen.

Anknüpfend an Weiterbildungen von „nature & healing“ in der Schweiz und „KAP“ in Regensburg und 12 Jahre Berufserfahrung, hat sich mit der Aus- und Weiterbildung „SET- Heilprozesse in Naturräumen“ eine eigenständige berufsbegleitende Weiterbildung in Deutschland entwickelt. Die Module finden im Raum Allgäu, in NRW, im Südtirol und auf der kanarischen Insel La Palma statt.

Informationsveranstaltungen

Datum/ Zeit: **Samstag, 26. Januar 2019 / 14.30 Uhr – 18.00 Uhr**

Ort: Riedis 12 in 87466 Oy-Mittelberg / Allgäu

Teilnehmerkreis: Interessierte der zertifizierten Aus-und Weiterbildung SET

Teilnahmegebühr: 60,- € inkl. MwSt.

Datum/ Zeit: **Freitag, 08. März 2019 / 14.30 Uhr – 18.00 Uhr**

Ort: Energiezentrum 24; Auf der Dickend 31, 58300 Wetter (Ruhr)

Teilnehmerkreis: Interessierte der zertifizierten Aus-und Weiterbildung SET

Teilnahmegebühr: 60,- € inkl. MwSt.

Die Informationsveranstaltungen bieten die Möglichkeit, Fragen zu stellen oder Inhalte der Aus- und Weiterbildung zu besprechen. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit der individuellen Mitgestaltung, so dass er für sich das Bestmögliche herausnimmt. Bei weiterem Interesse werden auch die Anmeldeunterlagen verteilt und besprochen.



Modul I: Aufbruch

Datum: **Freitag, 05. April – 07. April 2019** (2,5 Tage)

Ort: „Energiezentrum 24; Auf der Dickend 31, 58300 Wetter (Ruhr)
(unter Vorbehalt)

Teilnehmerkreis: Menschen aus Bereichen der Bildung/Erziehung, Weiterbildung,
Beratung, Therapie, Psychiatrie, Ergotherapie, Medizin, Soziale Arbeit,
Personalentwicklung, Seelsorge

Teilnahmegebühr: 435,- € inkl. MwSt., ohne Verpflegungs- und Übernachtungskosten

Referenten: Annette Bergmann & Dr. ThDr. Michael Rohde



Inhalte:

Selbstpräsentation

Systemische Erlebnistherapie Grundlagen

Begriffliches Zusammentragen, Berufsbild

Auftragsklärung des Einzelnen der Gruppe

Modul II: Süßwasser, Seen & Flüsse

- Datum:** Donnerstag, 20. Juni – Sonntag, 23. Juni 2019 (4 Tage)
- Ort:** Grüntensee bei Wertach / Allgäu
- Teilnehmerkreis:** Menschen aus Bereichen der Bildung/Erziehung, Weiterbildung, Beratung, Therapie, Psychiatrie, Ergotherapie, Medizin, Soziale Arbeit, Personalentwicklung, Seelsorge
- Teilnahmegebühr:** 850,- € inkl. MwSt., ohne Verpflegungs- und Übernachtungskosten
- Referenten:** Annette Bergmann, Anita Weißenbach; Roger Braas



- Inhalte:**
- Berufsfelder des Systemischen Erlebnistherapeuten
 - Einblick in die gesamte Methodenpalette
 - Erleben von unterschiedlichen Wasserqualitäten

Grundseminar

- Datum:** Freitag, 17. Mai – Sonntag, 19. Mai 2019 (2 Tage)
- Ort:** 86899 Landsberg am Lech, Bayern
genauer Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben
- Teilnehmerkreis:** Absolventen und Interessierte für die Aus- und Weiterbildung SET
- Teilnahmegebühr:** 335,- € inkl. MwSt., ohne Verpflegung (Übernachtung draußen in der Natur)
- Referenten:** Annette Bergmann & Robert Hepp

Die systemische Erlebnistherapie findet vorwiegend in der Natur statt. Wir möchten für zukünftige Lehr- und Lernprozesse in der Gruppe eine praktische Vorbereitung für Leitungspersonen anbieten, damit eine Basiskompetenz zur Einrichtung einer Mindestkomfortzone im Outdoor gewährleistet ist. Dies ist Voraussetzung um Lernräume gestalten, entsprechend anbieten und Menschen bei ihren Lernprozessen begleiten zu können.

Mit einfachen Mitteln gestalten wir kreative Settings in heimatlichen Wildnisnischen, Naturerfahrungen werden methodisch sinnvoll eingesetzt. Wir erfahren Natur als Lernraum in ihren diversen elementaren Qualitäten und schärfen unsere Wahrnehmung für wichtige Grundlagen erlebnistherapeutischer Lernprozesse. Die Organisation, Einrichtung einer Komfortzone sowie praxisbezogene Tipps für ein Leben im Outdoor werden handlungsorientiert vermittelt. Dazu gehören Themen wie Orientierung, Lebensmittel, Platzsuche, Lagerbau, Feuer machen, Kochen am Feuer, Wetterbedingungen, Naturschutz und Naturnutz sowie Sicherheit. Wir werden uns für circa zwei Tage und Nächte in der heimischen Natur bewegen und leben, wofür entsprechende individuelle, wie gruppentaugliche Ausrüstung notwendig sein wird.

Für die Teilnahme ist eine durchschnittliche Kondition und Gesundheit erforderlich, da wir uns zwar nicht über lange Distanzen bewegen, aber teilweise in unwegsamem Gelände unseren guten Plätzen begegnen wollen.



Inhalte:

Kleinexpedition in diverse Naturräume wie Fluss, Wiese, Wald und Hochtal, Naturhandwerk, z.B. Platz- und Raumgestaltung, Kochen und Backen am Feuer, Reduzierte Orientierung, Naturschutz und Naturnutz, Konzeption, Planung, Logistik, Umsetzung Einzel- und Gruppenprojekte, Learning by Leadership, Sicherheit

Modul III: Wald & Feuer

- Datum:** **Mittwoch, 14. August – Sonntag, 18. August 2019** (4,5 Tage)
- Ort:** in Imberg bei 87527 Sonthofen / Allgäu
- Teilnehmerkreis:** Menschen aus Bereichen der Bildung/Erziehung, Weiterbildung, Beratung, Therapie, Psychiatrie, Ergotherapie, Medizin, Soziale Arbeit, Personalentwicklung, Seelsorge
- Teilnahmegebühr:** 595,- € inkl. MwSt. ohne Verpflegung (Übernachtung draußen in der Natur)
- Referenten:** Annette Bergmann, Robert Hepp, Sabine Zulauf



- Inhalte:**
- Wandlung und Transformationsprozesse,
 - Gruppendynamik und Krisenmanagement
 - Die Elemente Feuer und Erde in der therapeutischen Arbeit

Modul IV: Berg & Luft

- Datum:** **Donnerstag, 03. Oktober – Samstag, 05. Oktober 2019** (3Tage)
- Ort:** Dolomiten Villnößtal
- Teilnehmerkreis:** Menschen aus Bereichen der Bildung/Erziehung, Weiterbildung, Beratung, Therapie, Psychiatrie, Ergotherapie, Medizin, Soziale Arbeit, Personalentwicklung, Seelsorge
- Teilnahmegebühr:** 560,- € inkl. MwSt., ohne Verpflegungs- und Unterkunftskosten
- Referenten:** Annette Bergmann & Stefan Maria Braitto



- Inhalte:**
- Hingabe und Grenzen
 - Das Element Luft und Erleben der geistigen Heilräume
 - Bewußtwerden der eigenen Aufgabe

Modul V: Innehalten

Datum: **Freitag, 15. November – Sonntag 17. November 2019** (2,5 Tage)

Ort: „Waldaufseher“, Unterhalden 3 in 87488 Betzigau / Allgäu

Teilnehmerkreis: Menschen aus Bereichen der Bildung/Erziehung, Weiterbildung,
Beratung, Therapie, Psychiatrie, Ergotherapie, Medizin, Soziale Arbeit,
Personalentwicklung, Seelsorge

Teilnahmegebühr: 435,- € inkl. MwSt., ohne Verpflegungs- und Unterkunftskosten

Referenten: Annette Bergmann & Anita Weißenbach & Michael Rhode



Inhalte:

Systemische Erlebnistherapie in der
Umsetzung

Naturcoaching

Natur und Religion

Modul VI: Meer & Insel

Datum: Montag, 17. Februar – Freitag, 21. Februar 2020 (5 Tage)

Ort: kanarische Insel - La Palma

Teilnehmerkreis: Menschen aus den Bereichen Bildung/Erziehung, Weiterbildung, Beratung, Therapie, Psychiatrie, Ergotherapie, Medizin, Soziale Arbeit, Personalentwicklung, Seelsorge

Teilnahmegebühr: 1.368,- € inkl. MwSt., ohne Anreise- und Verpflegungskosten

Referenten: Annette Bergmann & Roger Braas



Inhalte:

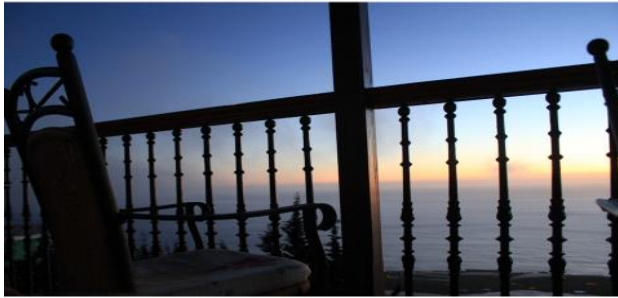
Geburt und Tod – Mutter Erde und die ständige Erneuerung

Die Elementaren Kräfte und ihre Magie in der Vereinigung

Erlebnistherapeutische Fallbesprechung

Modul VII: Ankommen & Abschluss
Prüfungsmodul

- Datum:** Freitag, 17. April – Sonntag, 19. April 2020 (2,5 Tage)
- Ort:** Energiezentrum 24; Auf der Dickend 31, 58300 Wetter (Ruhr)
- Teilnehmerkreis:** Menschen aus Bereichen der Bildung/Erziehung, Weiterbildung, Beratung, Therapie, Psychiatrie, Ergotherapie, Medizin, Soziale Arbeit, Personalentwicklung, Seelsorge
- Teilnahmegebühr:** 435,- € inkl. MwSt. ohne Verpflegungs- und Unterkunftskosten
- Referenten:** Annette Bergmann & Anita Weißenbach



- Inhalte:**
- Schriftliche und mündliche Prüfung
 - Einzel- und Gruppentransfer
 - Abschluss

Ausbildungsteam:

Annette Bergmann: Ausbildungsleitung

Inhaberin von SISPA, Dipl. Sozial- & Erlebnispädagogin, Systemische Natur & Erlebnistherapeutin, Coach, insbesondere mit dem Hund als Partner

Anita Weißenbach: Dozentin für Ergotherapie, Systemische Erlebnistherapeutin

Roger Braas: Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

Robert Hepp: Systemischer Naturtherapeut und Prozessgestalter, Koordinator für ISE-Jugendhilfe Maßnahmen im In- und Ausland;

Sabine Zulauf: Umweltpädagogin, Wildkräuterfrau, Systemische Erlebnistherapeutin i.A.

Stefan Maria Braito: Buchautor, Gründer Berglöwenschule, Redner und Coach

Dr. ThDr. Michael Rohde: Militärdekan und Krankenhauseelsorger, Gestalttherapeut und Supervisor DGfP, Kirchenmusiker und Musikliebhaber

Zusätzlich:

Für die Aus- und Weiterbildung haben sie einen Zeitraum von 5 Jahren zur Verfügung (10 % Fehlzeiten sind möglich). Wir empfehlen das Angebot der Module komplett in einem zu machen, da der Aufbau der Aus- und Weiterbildung auch im Rhythmus von unterstützender Selbstentwicklung aufgebaut ist.

Praktikum: 2019/2020 mind. 5 Tage, ausbildungsbegleitend

Selbsterfahrungstage: 2019/2020 mind. 8 Tage, ausbildungsbegleitend

Aufgebaut ist die Aus – und Weiterbildung im Wechselspiel von ganzheitlichem Erfahrungslernen in unterschiedlichen Naturräumen, beispielhafter Methodenvermittlung, eigener Übung sowie Theoriesequenzen. Zum späteren Verlauf der Aus- und Weiterbildung werden eigene Projekte entwickelt, geleitet und reflektiert. Wir werden mit unterschiedlichen Dozenten eine breite Aufstellung an Arbeitsmöglichkeiten und Erfahrungsaustausch anbieten.

Wir legen Wert auf Kompetenzen wie Authentizität und Empathie, Dialogfähigkeit und Flexibilität, Belastbarkeit und Selbstreflexion und unterschiedliche Erfahrungen in Selbstentwicklung.

Für wen ist die Aus– und Weiterbildung interessant?

Diese Aus- und Weiterbildung richtet sich an Fachkräfte aus pädagogischen, psychosozialen, medizinischen, ergotherapeutischen, pflegerischen, seelsorgerischen und anderen helfende Berufen mit ausreichend Berufserfahrung, welche für sehr alte, sowie für neue und somit innovative Formen der Therapie und Beratung aufgeschlossen sind.

Die Aus- und Weiterbildung ist durch den „Bundesverband Individual- und Erlebnispädagogik e.V.“ zertifiziert.

Was ist das Ziel der „Systemische Erlebnistherapie – Heilprozesse in Naturräumen“ (SET)?

Die berufsbegleitenden Aus- und Weiterbildung ist eine Form der **Natur- und Tiergestützten Systemischen Erlebnistherapie** und erweitert die eigene Berufskompetenz.

Es wird gelernt mit erlebnistherapeutischem Handlungswerkzeug erlebnistherapeutische Maßnahmen im jeweiligen Arbeitsfeld (Psychiatrie, Psychosomatik, Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Jugendhilfe, Prävention und Gesundheitsförderung, sowie in der Seelsorge, in Institutionen/ Unternehmen wie z.B. der Bundeswehr) eigenverantwortlich zu planen, anzuleiten, durchzuführen und zu reflektieren.

Erlebnisse in Naturräumen können korrigierende Erfahrungen bei Menschen ermöglichen.

Die Ausbildung setzt sich aus Praxis- und Theorieanteilen, Projekten und Supervision zusammen, mit denen Selbstheilungsprozesse oder Linderung bei Krankheit und Einschränkungen angestoßen werden können.

In den unterschiedlichen Modulen lassen wir die Naturräume auf uns wirken und geben Raum für Selbstheilungsprozesse und Selbstentwicklung. Deswegen sind wir möglichst viel draußen, kochen oft am Feuer und schlafen einige Male draußen unter einfachen Planen.

Weitere Informationen unter: <http://www.sispa.de>

Um sich für die Aus- und Weiterbildung anzumelden, wird einmalig eine Platz-Reservierungsgebühr von 190,40 Euro inkl. MwSt. erhoben. Die Module können einzeln gebucht und bezahlt werden. Die Anmeldung zur Prüfung kostet 190,40 Euro inkl. MwSt.. Die Gesamtkosten der kompletten Aus- und Weiterbildung betragen 5058,80 Euro inkl. MwSt. und beinhalten 7 Module, inklusive Reservierungs- und Prüfungsgebühren (ohne freiwilliges Grundseminar, ohne freiwillige zusätzliche Supervision).

Bei einmaliger Zahlung der kompletten Aus- und Weiterbildung werden pauschal 4990,- Euro inkl. MwSt. in Rechnung gestellt.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Anmeldungen



Annette Bergmann

Diplom Sozialpädagogin
Beraterin, Systemische Natur- und Erlebnistherapeutin
Traumazentrierte Fachberaterin/ Traumapädagogin i. A.
Inhaberin von